

Pemanfaatan Posyandu Guna Meningkatkan Kesehatan Lansia di Pedukuhan Sarigono Desa Pagerharjo

Utilization of Posyandu to Improve the Health of the Elderly in Sarigono Hamlet, Pagerharjo Village

Titis Ratna Djuwita^{1*}, Rizfa Fadilah¹

¹ Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta, Indonesia

Email: titis.ratna.djuwita@gmail.com

*Corresponding Author

Abstract

Elderly people generally experience various degenerative diseases due to decreased biological, psychological, social and economic functions. A decrease in these various functions will have an impact on aspects, especially health. Therefore, this community service activity aims to improve the health of the elderly through the use of posyandu in Sarigono Hamlet, Pagerharjo Village. This activity provides benefits to the elderly in Sarigono Hamlet, Pagerharjo Village, namely as a preventive means of checking disease and health in the elderly.

Keywords: *Elderly; Posyandu; Health.*

Abstrak

Lansia pada umumnya mengalami berbagai penyakit degeneratif akibat penurunan fungsi biologis, psikologis, sosial, dan ekonomi. Penurunan berbagai fungsi ini akan memberikan dampak pada aspek khususnya kesehatan. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan lansia melalui pemanfaatan posyandu di Pedukuhan Sarigono Desa Pagerharjo. Adapun kegiatan ini memberikan manfaat pada lansia di Pedukuhan Sarigono, Desa Pagerharjo yaitu menjadi sarana preventif pengecekan penyakit dan kesehatan pada lansia.

Kata kunci: Lansia; Posyandu; Kesehatan.

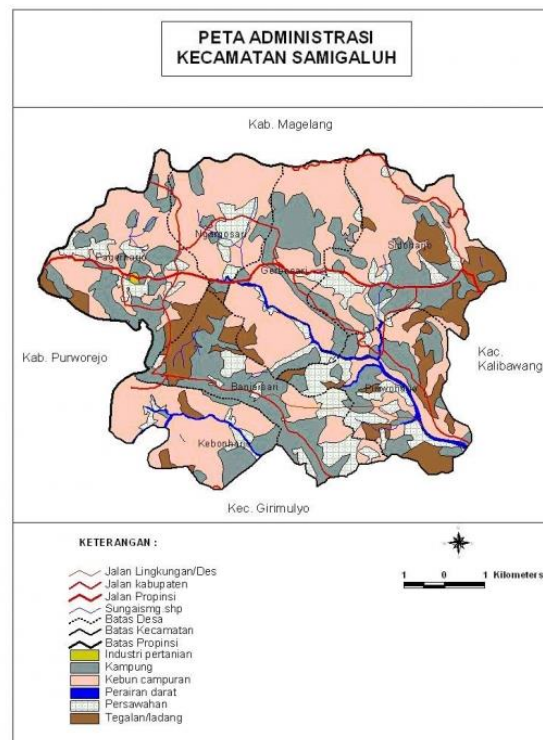
Pendahuluan

Lansia umumnya mengalami berbagai penyakit degeneratif akibat terjadinya penurunan fungsi biologis, psikologis, sosial, dan ekonomi (Pratiwi, 2023). Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan, termasuk kesehatannya (Ilyas et al., 2023). Pertambahan jumlah lansia di dunia berusia 60 tahun ke atas dua kali lipat yaitu dari 11% di tahun 2006 menjadi 22% pada tahun 2050. Populasi lansia di dunia tahun 2006 sekitar 650 juta, akan mencapai 2 miliar pada tahun 2050. Pada negara-negara berkembang penduduknya akan mengalami penuaan yang jauh lebih cepat dari negara-negara maju (Andriani, 2022). Berkaitan dengan status kesehatan pada lansia, saat ini pemerintah telah mencanangkan program peningkatan derajat kesehatan khusus lansia melalui posyandu lansia.

Posyandu lansia merupakan perwujudan pelaksanaan program pengembangan dari kebijakan pemerintah melalui pelayanan kesehatan bagi lansia (posyandu), sebagai suatu forum komunikasi dalam bentuk peran serta masyarakat usia lanjut, keluarga, tokoh masyarakat dan organisasi sosial masyarakat dalam upaya peningkatan tingkat kesehatan secara optimal (Sulaiman & Anggriani, 2018). Upaya pemanfaatan pelayanan posyandu lansia perlu mendapatkan perhatian serius dan menjadi bagian dari strategi dalam peningkatan

kesejahteraan lansia melalui upaya promotif dan preventif atau yang biasa disebut paradigma sehat.

Mengingat fisik lansia yang lemah sehingga mereka tidak dapat leluasa menggunakan sarana dan prasarana maka upaya pemanfaatan pelayanan posyandu lansia yaitu dengan menyediakan sarana dan fasilitas khusus bagi lansia (Mawaddah et al., 2018; Rahmat & Alawiyah, 2020; Putri et al., 2020; Ardinata et al., 2022; Muara et al., 2021; Bastian et al., 2021; Syarifah et al., 2020; Pratikno et al., 2020). Hal ini dimaksudkan untuk memudahkan lansia melakukan aktivitasnya. Penyediaan sarana dan prasarana ini tentunya melibatkan peran serta masyarakat seperti tokoh masyarakat, keluarga, kader dan sebagainya. Hal ini juga menjadi penting dilakukan di Pedukuhan Sarigono, Desa Pagerharjo yang merupakan bagian dari Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo. Hal ini dapat dilihat pada **Gambar 1**.



Gambar 1. Peta Kecamatan Samigaluh

Berdasarkan uraian di atas, pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan menggambarkan pemanfaatan posyandu guna meningkatkan kesehatann lansia di Pedukuhan Sarigono Desa Pagerharjo.

Metode Pelaksanaan

Kegiatan ini dilaksanakan di Pedukuhan Sarigono, Desa Pagerharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo. Kegiatan ini dilaksanakan pada 14 Agustus 2023. Adapun kegiatan ini dilaksanakan melalui beberapa proses perencanaan, sosialisasi, pelaksanaan, dan evaluasi. Dalam pemanfaatan posyandu lansia ini dilakukan kegiatan pengecekan kesehatan gratis dan pemberian susu untuk lansia di Pedukuhan Sarigono, Desa Pagerharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo.

Hasil dan Pembahasan

Mayoritas warga Pedukuhan Sarigono adalah pekerja ladang dan dapat dikatakan pekerja fisik yang berat sehingga tak jarang ditemukan beberapa warga yang mengeluhkan akan nyeri di badan, selain itu awamnya pengetahuan masyarakat akan informasi kesehatan membuat warga Sarigono mengabaikan beberapa hal yang dapat menyebabkan penyakit. Selain itu, Sarigono merupakan Pedukuhan yang terletak dataran tinggi dan termasuk padukuhan yang jauh dari pusat kota seperti kantor desa, pasar, termasuk jarak ke puskesmas yang jarak tempuhnya 2 KM. Tujuan dari kegiatan pemanfaatan posyandi lansia melalui bentuk pengecekan kesehatan adalah agar warga Pedukuhan Sarigono mengetahui kondisi kesehatan mereka sehingga jika terdeteksi penyakit warga dapat menangani atau mengobatinya lebih dini. Adapun dokumentasi dari kegiatan tersebut dapat dilihat pada **Gambar 1**.



Gambar 1. Pengecekan Kesehatan Gratis

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengabdian kepada masyarakat tersebut dapat disimpulkan bahwa lansia di Pedukuhan Sarigono, Desa Pagerharjo sudah memanfaatkan posyandu sebagai sarana preventif pengecekan penyakit dan kesehatan pada lansia. Kegiatan ini memberikan manfaat yang besar kepada lansia yang ada di Pedukuhan Sarigono, Desa Pagerharjo.

Daftar Pustaka

- Andriani, L. (2022). Gambaran tingkat kebahagiaan pada lansia yang tinggal di komunitas. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 291-297.
- Ardinata, R. P., Rahmat, H. K., Andres, F. S., & Waryono, W. (2022). Kepemimpinan transformasional sebagai solusi pengembangan konsep smart city menuju era society 5.0: sebuah kajian literatur [Transformational leadership as a solution for the development of the smart city concept in the society era: a literature review]. *Al-Ihtiram: Multidisciplinary Journal of Counseling and Social Research*, 1(1).

- Bastian, O. A., Rahmat, H. K., Basri, A. S. H., Rajab, D. D. A., & Nurjannah, N. (2021). Urgensi Literasi Digital dalam Menangkal Radikalisme pada Generasi Millennial di Era Revolusi Industri 4.0. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 23(1), 126-133.
- Ilyas, H., Ayumar, A., & Kadir, R. (2023). HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BARA-BARAYA KOTA MAKASSAR. *Jurnal Mitrsehat*, 13(2), 405-411.
- Mawaddah, N., Syurandhari, D. H., & Basahi, H. (2018). Optimalisasi posyandu lansia sebagai upaya peningkatan partisipasi dan kualitas hidup lansia. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 10(2).
- Muara, T., Prasetyo, T. B., & Rahmat, H. K. (2021). Psikologi Masyarakat Indonesia di Tengah Pandemi: Sebuah Studi Analisis Kondisi Psikologis Menghadapi COVID-19 Perspektif Comfort Zone Theory. *Ristekdik: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 69-77.
- Pratikno, H., Rahmat, H. K., & Sumantri, S. H. (2020). Implementasi Cultural Resource Management dalam Mitigasi Bencana pada Cagar Budaya di Indonesia. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(2), 427-436.
- Pratiwi, F. (2023). PENYULUHAN PROMOSI KESEHATAN PENYAKIT MENAHUN PADA LANSIA DI RW XI JOGOKARYAN MANTRIJERON YOGYAKARTA TAHUN 2022. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 1(1), 7-10.
- Putri, H. R., Metiadini, A., Rahmat, H. K., & Ukhsan, A. (2020). Urgensi pendidikan bela negara guna membangun sikap nasionalisme pada generasi millennial di Indonesia. *Al-Muaddib: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial dan Keislaman*, 5(2), 257-271.
- Rahmat, H. K., & Alawiyah, D. (2020). Konseling traumatik: Sebuah strategi guna mereduksi dampak psikologis korban bencana alam. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, 6(1), 34-44.
- SULAIMAN, S., & ANGGRIANI, A. (2018). Pkm Pemanfaatan Posyandu Lansia di Desa Sukaraya Kecamatan Pancurbatu tahun 2017. *Amaliah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 161-164.
- Syarifah, H., Poli, D. T., Ali, M., Rahmat, H. K., & Widana, I. D. K. K. (2020). Kapabilitas Badan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Balikpapan dalam Penanggulangan Bencana Kebakaran Hutan dan Lahan. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(2), 398-407.